Reflexion - Meditation - Motivation



zur Persönlichkeitsentwicklung







SCHMIEDE DITZ DEWEN SCHLÜSSEL ZU GEÜCK UND ETZFOLG.

Dein Wegweiser zum goldenen Ei

Der Wegweiser zum goldenen Ei - Zeit für Dich und Deinen Weg!

Lebensveränderung – Jetzt geht es um mich! Die Zeit ist reif für Deinen eigenen Weg.

Der Wegweiser zum goldenen Ei begleitet Dich auf Deinem selbstbestimmten Weg. Du musst nicht den Weg anderer gehen. Finde Deinen eigenen Weg um Deine Ziele und Wünsche zu erreichen.

Was erwartet Dich?

- Klarheit über die aktuelle Situation
- Komme zur Ruhe und in Deine Kraft
- Lösen von persönlichen Themen und Stolpersteinen
- Steigere Dein Selbstvertrauen in Dich und Dein Handeln
- Auflösen von Ängsten und Zweifeln
- Klarheit, Leichtigkeit und Fokus für Dein Leben
- Bist Du bereit für Deine bewusste Veränderung? Dann starte jetzt los!

In diesem goldenen Tagesworkshop trifft Ruhe auf Stärke, Erkenntnis auf Tiefsinn und Einsicht auf Entschlossenheit. Die Antworten des Lebens liegen nicht nur im Sinn des goldenen Ei's, sie liegen in Dir und in Deinem Wirken.

Was machen wir?

- Bewusstseinsarbeit in der Natur
- Reflexion am Lagerfeuer
- Gezielte Mediationen und Visualisierungen
- Mentalarbeit und Motivationsmodelle
- Kreativeinheit für Deine neue Ziele
- uvm.

Wir werden Reflektieren. Wir werden Sprechen. Wir werden Planen. Wir werden Gehen. Wir werden Hören. Wir werden Schweigen. Wir werden Meditieren. Wir werden Beobachten. Wir werden Fühlen. Wir werden Sein. Wir werden Verändern. Wir werden ...

DIE WEGBEREITER BEI DIESEM WORKSHOP





GÜNTER LECHNERCertified Business Trainer,
Autor und Glücksschmied

"Mut steht am Anfang, Erfolg und Glück am Ende."



HERBERT SCHEIPL

L&B Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Experte für Entspannung in Körper und Geist "Weil dein Leben nicht durchschnittlich ist."

Deine Ziele und Dein Weg

JETZT GEHT ES UM MICH! DIE ZEIT IST RIEF FÜR DEINEN EIGENEN WEG!

Reflexion - Meditation - Motivation







REFLEXION

Erkenne Dich und Dein Leben. Wo stehst Du im Leben.

MEDITATION

In der Stille findest Du Deine innere Stärke.

MOTIVATION

Moitivation & Entschlossenheit für Dich und Dein Leben.

Preise und Rahmenbedingungen

Mitzunehmen: Outdoor Kleidung, Zeit für Dich, persönliche Wünsche und Ziele.

- 1-Tages Workshop >>> Preis: € 150,00 pro Person zzgl. Verpflegung
- 2-Tages-Workshop >>> Preis: € 330,00 pro Person zzgl. Verpflegung & Übernachtung

1-Tages-Workshop

• Reflexion, Wanderung mit Meditation und Motivation.

Wann & Wo:

Wann & Wo:

2-Tages-Workshop

 Reflexion, Wanderung mit Meditation und Motivation, sowie tiefergehende Reflexion. Übernachtung, Morgenmeditation, Wandern, Kreativeinheit und Motivation.



scheipl seminare gesundheitspraxis

GÜNTER LECHNER

E-Mail: guenter@lechner.co.at Telefon: +43 664 7500 7477 www.lechner.co.at

HERBERT SCHEIPL

E-Mail: office@scheiplmassagen.at Telefon: +43 664 2825833 www.scheiplmassagen.at