



# VISION DAY

Frühjahrsmotivation

Reflexion - Meditation - Motivation

*WEIL DU DAS WICHTIGSTE  
IN DEINEM LEBEN BIST!*

Samstag, 25. März 2023  
von 10:00 bis 19:00 Uhr  
in Obertrum am See

# VISION DAY - Zeit für Dich und Deinen Weg!

Lebensveränderung – Jetzt geht es um Dich, um Deine Visionen, Ziele und Wünsche! Die Zeit ist reif für Deinen eigenen Weg.

Du musst nicht den Weg anderer gehen. Finde Deinen eigenen Weg um Deine Ziele und Wünsche zu erreichen.

## Was erwartet Dich?

- Klarheit über die aktuelle Situation
- Komme zur Ruhe und in Deine Kraft
- Lösen von persönlichen Themen und Stolpersteinen
- Steigere Dein Selbstvertrauen in Dich und Dein Handeln
- Auflösen von Ängsten und Zweifeln
- Klarheit, Leichtigkeit und Fokus für Dein Leben

In diesem goldenen Tagesworkshop trifft Ruhe auf Stärke, Erkenntnis auf Tiefsinn und Einsicht auf Entschlossenheit. Die Antworten des Lebens liegen in Dir und in Deinem Wirken.

## Was machen wir?

- Bewusstseins- und Wertearbeit
- Reflexion in der Natur
- Gezielte Mediationen und Visualisierungen
- Mentalarbeit und Motivationsmodelle
- Kreativeinheiten für Dein neues Ziel
- uvm.



Vision Day 23

[www.naturundmensch.at/visionday2023](http://www.naturundmensch.at/visionday2023)

Sichere Dir jetzt Deinen Teilnehmerplatz zum Spezialpreis von € 119,00 >>> Gutschein-Code: „golden99“.

## Reflexion - Meditation - Motivation



### REFLEXION

Erkenne Dich und Dein Leben. Wo stehst Du im Leben.



### MEDITATION

In der Stille findest Du Deine innere Stärke.



### MOTIVATION

Entschlossenheit für Dich und Dein Leben.

Wir werden Reflektieren. Wir werden Sprechen. Wir werden Planen. Wir werden Gehen. Wir werden Hören. Wir werden Schweigen. Wir werden Meditieren. Wir werden Beobachten. Wir werden Fühlen. Wir werden Sein. Wir werden Verändern. Wir werden ...

## DIE WEGBEREITER BEI DIESEM WORKSHOP



**GÜNTER LECHNER**

Wirtschafts- & Kompetenztrainer,  
Glückes-Schmied, Autor

„Mut steht am Anfang, Glück am Ende.“



**HERBERT SCHEIPL**

L&B Therapeut, Mentaltrainer,  
Autor

„Weil dein Leben nicht durchschnittlich ist.“

Starte jetzt los und melde Dich an, denn es ist Zeit, um in Deine Kraft und Mitte zu kommen. Power up your life!

**Günter Lechner** | [www.lechner.co.at](http://www.lechner.co.at) | [guenter@lechner.co.at](mailto:guenter@lechner.co.at) | +43 664 7500 7477

**Herbert Scheipl** | [www.herbertscheipl.com](http://www.herbertscheipl.com) | [office@scheiplmassagen.at](mailto:office@scheiplmassagen.at) | +43 664 2825833