

# Gesundheitsmesse in Schärding

## Natur & Mensch am 16. und 17. März im Kubinsaal

**SCHÄRDING.** Eine „Gesundheitsmesse Natur & Mensch“ mit mehreren Ausstellern lockt am 16. März von 10 bis 18 Uhr und am 17. März von 10 bis 17 Uhr in den Schärddinger Kubinsaal. Zurück zur Natur und Fokus auf die

eigene Gesundheit seien die Grundideen. Umrahmt wird mit Vorträgen, unter anderem zum Thema Arthrose.

Wolfgang Strasser vom Baubiologischen Institut Österreich referiert zum Thema „Der gesunde Schlaf-

platz (Kinderzimmer)“. Dazu gibt es ein Kinder- und Familienprogramm: „Die Natur mit allen Sinnen erleben“, einen Bogenbau-Workshop und Angebote der Schärddinger Kinderfreunde – von Basteln bis Theater.