

GESUNDHEIT LIEGT
IN DER NATUR
DES MENSCHEN



Gesundheitsmesse NATUR & MENSCH

SA/SO, 20./21. Oktober
in Obertrum am See



Samstag von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Eintritt € 5,- (Kinder bis 12 Jahre freier Eintritt!)



BUSINESS
WERKSTATT
LECHNER



WAS BIETET IHNEN DIE GESUNDHEITSMESSE?

- Medizinische Hörtests
- Herzratenvariabilitätsanalyse
- Lebensmittelverträglichkeitstests
- Ernährungsberatung
- Verschiedene Behandlungsarten
- Nahrungsunverträglichkeitstests
- Analyse Vitamin-/Mineralstoffwerte
- Beratung Naturkosmetik
- Wassertechnologie
- Natur- und Gesundheitsbücher
- Natürliche Gesichts-/Körperpflege
- Kräuter & Naturprodukte
- Ätherische Öle und Essenzen
- uvm.

VORTRÄGE AM SAMSTAG, 20. OKTOBER

- 11:00 Uhr Schmerzfrei in wenigen Minuten mit der Power Point Therapie
Susanne Höfinger, Power Point Therapie, Praxis Mittelpunkt Leben
- 12:00 Uhr „Den Naturkräften auf der Spur“ Über Kraftplätze und Wasseradern
- 13:00 Uhr „Stress verstehen - Im Stress bestehen“ Die Auswirkungen von Stress auf Körper, Geist und Seele. Gabi Boborowski, gepr. Präventionspraktikerin
- 13:00 Uhr Gesund werden und bleiben mit Gefäßtherapie (Mikrozirkulation)
Maria Schinagl, Wurzelwerk
- 14:00 Uhr „Arthrose! So halten Ihre Gelenke ein Leben lang!“
Neue Erkenntnisse bei Wirbelsaulenerkrankungen und Gelenksschmerzen**
Dr. Christian Behrendt, Facharzt für Orthopädie und Traumatologe
Herbert Scheipl, Freiberfl. Heilmasseur; Liebscher und Bracht Therapeut
- 15:00 Uhr „Kinderbuchlesung mit dem Kasperl“, Helga Wallner-Flöckner
- 15:15 Uhr „Mit natürlichen Hausmittel fit durch den Winter“
Resy Strasser, Bio Kräuter- & Erlebnisbauernhof
- 16:15 Uhr „Selbstverteidigung für Kinder und Frauen“
mit Mick, dem Instructor von SAS Selfprotection and Selfdefense
- 16:00 Uhr „Tanz dich frei für 55+. Erlaube dir, dich frei zu bewegen und bringe Körper-Geist-Seele in Einklang“ mit Michaela Furthner

VORTRÄGE AM SONNTAG, 21. OKTOBER

- 10:00 Uhr „Den Naturkräften auf der Spur“ Über Kraftplätze und Wasseradern
- 11:00 Uhr „Herz-Kreislaufferkrankungen“ Welchen Einfluß hat das vegetative Nervensystem? Gabi Boborowski, gepr. Präventionspraktikerin
- 13:00 Uhr „Mit natürlichen Hausmittel fit durch den Winter“
Resy Strasser, Bio Kräuter- & Erlebnisbauernhof
- 14:00 Uhr „Arthrose! So halten Ihre Gelenke ein Leben lang!“
Neue Erkenntnisse bei Wirbelsaulenerkrankungen und Gelenksschmerzen
Herbert Scheipl, Freiberfl. Heilmasseur; Liebscher und Bracht Therapeut
- 15:00 Uhr „Kinderbuchlesung mit dem Kasperl“, Helga Wallner-Flöckner und Bullidibumm, das Maskottchen von FC Red Bull Salzburg, kommt vorbei
- 16:00 Uhr „Tanz dich frei für alle! Erlaube dir, dich frei zu bewegen und bringe Körper-Geist-Seele in Einklang“ mit Michaela Furthner



**Terminänderungen vorbehalten.*