



## Natur- & Mentalcamp für Kinder (7-10 Jahre)

GESUNDHEIT UND MOTIVATION  
LIEGEN IN DER NATUR DES MENSCHEN

### Kinder-Mentaltraining

Natur- und Mentalcamp für Kinder (7-10 Jahre)

Kinder-Mentaltraining ist eine einfache und wirkungsvolle Art und Weise, um Kinder innerlich zu stärken und ein positives Selbstbild zu erlangen. Gezielte Techniken und Methoden, die in der Natur erlebt werden, helfen dem Kind, ruhiger und entspannter zu werden. „Kinder und Natur sind eine Symbiose und geben Selbstvertrauen“. In diesem Erlebniscamp widmen wir uns der Natur, unserem Spürsinn, dem kindlichen Selbstbewusstsein und der natürlichen Kreativität.

#### Was erwartet die Kinder

- Bewegungsspiele & Bach-Erlebnis
- Lern- & Konzentrationstechniken
- Metaphern & Geschichten für mentale Stärke
- uvm.

*Der Kurs findet im Freien statt:* Wir gehen in die Natur, bei jeder Witterung.

Bei Schlechtwetter: Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur schlechte Kleidung. 😊

Mitzubringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, Handtuch, Rucksack, sowie Jause und Trinkflasche.

**Naturcamp Leitung: Günter Lechner**  
Lehrgangsleiter der Ausbildung Mentaltrainer/in  
der Vitalakademie Österreich,  
Referent der Pädagogische Hochschule OÖ  
Certified Business Trainer

*DER STURM WIRD STÄRKER. DAS  
MACHT NICHTS. ICH AUCH!*

NATUR & MENSCH  
Günter Lechner

E-Mail: [lagerfeuer@naturundmensch.at](mailto:lagerfeuer@naturundmensch.at)  
Telefon: +43 664 7500 7477

[www.naturundmensch.at](http://www.naturundmensch.at)