



Natur- & Mentalcamp

für Kinder (7-10 Jahre)

WANN: Montag bis Freitag, 19. - 23. Juli 2021
täglich von 08:00 bis 13:00 Uhr

WO: Bio-Hotel Schiessentobel
Schiessentobel 1, 5164 Seeham (S)

GESUNDHEITSTAGE NATUR & MENSCH

Günter Lechner

Email: lagerfeuer@naturundmensch.at

Telefon: +43 664 7500 74 77

www.naturundmensch.at

Kinder-Mentaltraining

Kinder-Mentaltraining ist eine einfache und wirkungsvolle Art und Weise, um Kinder innerlich zu stärken und ein positives Selbstbild zu erlangen.

In diesem Erlebniscamp widmen wir uns der Natur, unserem Spürsinn, dem kindlichen Selbstbewusstsein und der natürlichen Kreativität. Besonders Kinder blühen in der Natur auf. Sie sind in Bewegung, all ihre Sinne werden angesprochen und sie dürfen der eigenen Neugier folgen und einfach Neues entdecken.

Was erwartet die Kinder in dieser Erlebniswoche?

- Mental- & Bewegungsspiele
- Natürliches Werken mit Holz und Stein
- Lern& Konzentrationstechniken für Kinder
- Lagerfeuer- und Bacherlebnis
- Metaphern & Geschichten für mentale Stärke
- Entspannungsübungen
- Achtsamkeit und Bewusstsein für Mensch und Natur
- uvm.

Kosten pro Kind: € 252,00 inkl. USt. (210,00 exkl.USt.)
inkl. gesunder Jause, Getränke und Überraschungsgeschenk

Naturcamp Leitung: *Günter Lechner*

*Lehrgangsleiter Dipl. Mentaltrainer der Vitalakademie Österreich,
Seminarleiter Pädagogische Hochschule Oberösterreich,
Workshopleiter für Persönlichkeitsbildung und Motivation
Vater zweier Kinder, Certified Business Trainer*

*GESUNDHEIT UND MOTIVATION
LIEGEN IN DER NATUR DES MENSCHEN*

GESUNDHEITSTAGE NATUR & MENSCH
Günter Lechner

E-Mail: lagerfeuer@naturundmensch.at
Telefon: +43 664 7500 7477

w w w . n a t u r u n d m e n s c h . a t