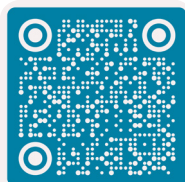


FLOW-FESTIVAL AREAL



BRUNNWIND BADEPLATZ



Tagesticket

Mondseestrasse 12, 5340 St. Gilgen
SO, 17.09.2023, 10:00 - 19:00 Uhr

Tagesticket: 25€

Frühbucherpreis:

Tagesticket NUR 20€ (bis 20.08.)

WAS ERWARTET DICH?

- Yoga-Sessions am See
- Chillige Live-Musik
- Self-Care Speeches
- Body&Mind Workshops
- Impuls-Vorträge für einen gesunden Körper und einen freien Geist
- Entspanntes Rahmenprogramm am See
- uvm.



Veranstalter:

Verein(t) NATUR & MENSCH

E-Mail: lagerfeuer@naturundmensch.at

Telefon: +43 664 7504 69 59

www.naturundmensch.at

BODY & MIND FLOW-FESTIVAL am Wolfgangsee



Sonntag, 17. Sept. 2023
St. Gilgen am Wolfgangsee
von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr





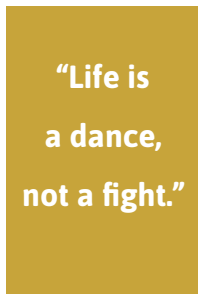
Barbara Strele
Sängerin,
Songwriterin,
Vocalcoach



Günter Lechner
Glücksschmied,
Autor



Stefan Soltész
Consultant,
Coach, Speaker



Herbert Scheipl
Speaker & Autor
L&B Therapeut



Antonia
Stockinger
Pianistin



Manu Szedlarik
Yoga-Lehrerin



Armin Wenger
Hangdrum,
Handpan



- 09:30 Uhr Einlass - Öffnung in das Event-Areal
- 10:00 Uhr Offizielle Eröffnung B&M FF
- 10:15 Uhr **Funkenflug-Vortrag: "go-with-the-flow"**
Mentaltraining für den Alltag - Mutig
und gelassen in stürmischen Zeiten
Günter Lechner (Glücksschmied, Autor)
- 11:00 Uhr **Live-Musik** Acoustic Pop
mit Barbara Strele (Sängerin, Songwriterin)
- 12:15 Uhr **Yoga-Session zu Mittag** mit Manu Szedlarik
- 13:00 Uhr Piano Inspiration
Antonia Stockinger (Pianistin)
- 14:00 Uhr **Vortrag:** "Erfüllt im Job - Lebe deine
beste Version"
Stefan Soltész (Consultant, Coach, Speaker)
- 15:00 Uhr **Handpan & Didgeridoo** mit Armin Wenger
- 16:00 Uhr **Vortrag:** "Lösen von Spannungen in
Körper und Kopf, aus Sicht der
Körpermuskulatur."
Herbert Scheipl (L&B Therapeut, Autor)
- 17:00 Uhr **Yin-Yoga Session** mit Manu
(Yoga-Lehrerin, Personaltrainerin)
- 18:00 Uhr **Funkenflug-Vortrag:** „Wege aus dem
Hamsterrad - Fokus und Gelassenheit
inmitten der Veränderung."
Günter Lechner (Glücksschmied, Autor)

*Änderungen vorbehalten

Herzlauf Salzburg 2024 (save the date)



Herzlauf Salzburg
in Obertrum am See
am Freitag, 24.05.2024



zugunsten der Herzkinder Österreich