

# „Natur & Mensch“ standen im Mittelpunkt

Von Massage über Bergsport bis Naturschutz – erste Schärddinger Gesundheitsmesse spannte weiten Bogen.

SCHÄRDING (tazo). In Sachen Wohnen, Ernährung, Sport und Freizeit zeichnet sich ein ganz klarer Trend ab: je gesünder, desto besser. Das spiegelte sich auch im großen Besucheransturm auf die Gesundheitsmesse „Natur & Mensch“ im Kubinsaal wider. „Das Angebot ist von den Besuchern sehr gut angenommen worden. Die Menschen haben sich auch bewusst mit dieser Thematik auseinandergesetzt“, freut sich Veranstalter **Günter Lechner** über den gelungenen Messestart. Gleich 35 Aussteller aus der Region warben hier zwei Tage lang um die Gunst der Besucher. Von der Massage über den richtigen Schlaf-



**Wolfgang und Rita** interessierten sich für die Wasserbelebung.



**Tobias und Sarah** holten sich Anregungen auf der Messe.

komfort mit Zirbenholz, Bergsport, Naturschutz bis hin zum mentalen Bereich – hier stand alles ganz im Zeichen von Gesundheit im Einklang mit der Natur. Interessante Vorträge und Workshops rundeten die Veranstaltung ab. Auch für die Kleinen gab es allerhand zu erleben. Am Programm stand unter anderem auch eine Kinderbuchlesung mit dem Kasperl. Mehr Bilder gibt's unter [meinbezirk.at/2441369](http://meinbezirk.at/2441369).



**Bettina und Günter** freuten sich über die vielen Besucher.



**Günter und Michaela** am Stand der „Gesunden Gemeinde“.



**Gleich vier Generationen** informierten sich über die zahlreichen Messeangebote: Maximilian, Sandra, Erna und Veronika.



**Gudrun, Alois, Hans-Albert, Walter und Bernhard** waren für den Naturschutzbund Schärdding auf der Messe aktiv mit dabei. Fotos: Zopf



**Rudi und Alois** waren vom Alpenverein Schärdding im Einsatz.